

# ALTER START FOOD

## SERVICE TRAITEUR SOLIDAIRE

Des cuisiniers micro-entrepreneurs issus de la migration vous proposent un service traiteur et une offre de lunch box aux saveurs du monde. Des plats confectionnés dans une cuisine professionnelle sous l'encadrement d'un chef diplômé et livrés directement dans votre entreprise, à domicile ou sur le lieu de votre choix.



### Lunch box

- Livraison à votre bureau ou domicile
- Commander en ligne
- Livré froid (à réchauffer)

### Service traiteur

- Apéritifs sucrés et salés, déjeuners-conférences, buffets et menus assis
- De 15 à 300 personnes

## **Bouchées salées (exemple)**

- Bouchées aux épinards et grenade
- Bouchées de mtabbal (caviar aubergine)
- Brochettes de courge/patate douce et sauce au yaourt
- Brochettes de lentilles aux épices
- Brochettes de poulet à la menthe et citron
- Brochettes de poulet aux épices douces et sauce au yaourt
- Duo de Houmous (nature et betterave)
- Falafels et sauce yogourt
- Fatayers (feuilletés) au fromage et persil
- Fatayers (feuilletés) au zaatar et crème de poivron
- Feuilles de vignes farcies
- Galettes de courgettes
- Kebbeh (boulgour, courge/patate douce)
- Labneh (yahourt sec à la menthe) sur concombre
- Légumes grillés (aubergines, tomates et poivrons à l'huile d'olive et citron)
- Mini-burgers végétariens
- Mortadelle d'Alep au poulet et pistache
- Salade Itch (salade de boulgour aux tomates et persil)
- Tartelettes de mhammara (crème de poivron aux noix et grenade)
- Verrines de daal

## **Bouchées sucrées (exemple)**

- Baklava
- Basboussés (financiers aux amandes)
- Ferni (crème au safran et cardamome)
- Halawet et jebn (cheesecake à la semoule et fleur d'oranger)
- Macarons au chocolat

Novembre 2023

## Exemple de Lunch Box / Plat Principal

### Fessenjan poulet ou tofu

Mijoté de poulet ou tofu, sauce onctueuse au concentré de grenades et noix hachées, accompagné de riz au curcuma et de purée d'aubergines fumées.

### Couscous poulet ou l'agneau

Couscous traditionnel algérien à l'agneau ou poulet avec légumes de saisons composé de semoule, agrémenté de pois chiche et de raisins secs, parfumé avec de nombreuses épices le tout servi avec du bouillon et une sauce pimentée.

### Riz Kabsseh poulet ou haricots blancs aux 7 épices

Riz pilaf au citron noir et légumes (poivrons, tomates, carottes, oignons, raisins secs et noix de cajou), effiloché de poulet ou haricots blancs aux 7 épices, choux fleurs colorés et carottes.

### Byriani poulet ou œuf dur

Riz sauté au poulet ou œuf dur, légumes (carottes, haricots, choux-fleurs, et champignons), citron et mélange d'épices aux saveurs d'orient, accompagné de raïta à la menthe (sauce au yaourt).

### Palak poulet ou paneer

Poulet ou paneer nappé d'une sauce aux épinards, riz basmati aux petits pois, patate douce et raïta de betterave.

### Kebbeh boeuf ou patate douce

Kebbeh à la viande hachée de boeuf ou à la patate douce, boulgour à la menthe et au cumin, poivrons et oignons sautés, batata harra (pommes de terre rôties aux épices) et salade de persil et de betterave (taboulé rouge).

### Tikka masala poulet ou pakora

Poulet mariné au yogourt sauce tikka masala, sauce aux épices indiennes et tomates, (ou pakora, beignet de pommes de terres) légumes butter masala (choux fleurs, carottes, haricots et petits pois nappé d'une sauce crémeuse à la tomate, noix de cajou et épices, pilaf de pois-chiches et de riz, pistaches, prunes et épices.

Novembre 2023

## Exemple de Pokebowl - froid

### **Pokebowl**

#### **Frikeh au poulet ou aux fèves mdammas**

Poke bowl à déguster chaud ou froid, composé de frikeh (blé dur vert) aux légumes grillés (betteraves, patates douces et radis bière), effiloché de poulet ou fèves mdammas aux épices, servi avec une sauce tahini à l'orange et un mtabbal de courge.

### **Pokebowl**

#### **Ying Yang**

#### **Poulet ou pois-chiches**

Ying Yang de poulet ou de pois-chiches à la betterave et à l'aneth. Battavia, tomates, concombres et carottes. Vinaigrette au citron et à la menthe.

### **Pokebowl**

#### **Algérien**

#### **Crevettes cuites ou Pois chiches**

Crevettes ou pois chiches cuits marinés, au raz el hanout, boulgour à la tomate et à la menthe, sucrine, choux blancs, fenouils et carottes. Vinaigrette à la tomate, olives et citrons.

### **Pokebowl**

#### **Mexicain**

#### **Crevettes cuites ou carottes**

Crevettes ou carottes marinées aux piments doux, oignons et herbes fraîches), Riz aux haricots noirs et épices, Salade de chou blanc et avocat, Pickles de mangue et concombre à l'épine-vinette, Vinaigrette à la coriandre.

novembre 2023

## Petit-déjeuner

CaraKas granolas, yogurt nature, banana  
cake fait maison et corbeille de fruits  
thé, café, eau, jus de fruit

25 chf / pp min. 10 personnes

## Lunch Box

Choisissez parmi nos plats du monde  
composés d'ingrédients frais et de saison.

Servi dans des boîtes individuelles  
respectueuses de l'environnement.

Option ReCircle disponible à Lausanne  
sous certaines conditions.

20chf/pp min. 2 personnes  
le menu de la semaine

25 chf/ pp min. 15 personnes  
dehors du menu de la semaine

novembre 2023

## Apéro - Apéritif - Cocktail Dînatoire

Dégustez un assortiment de petites bouchées salées et sucrées.

dès 11 chf / pp, 3 bouchées, min. 50 pp  
dès 21 chf / pp, 6 bouchées, min. 30 pp  
dès 35 chf/pp, 10 bouchées, min. 25 pp

## Menu

Entrée, plat principal (avec option végétarienne), dessert.

dès 40 chf/ pp min. 20 personnes

novembre 2023

## Nos Conditions:

- Nos plats sont préparés à la demande par nos chefs avec un maximum de produit frais et locaux.
- Certains choix peuvent donc être limités selon la saison et la disponibilités de nos chefs.
- En mode livraison nos bouchées sont livrées sur plateaux dans des boites en carton. Livraison chaude selon les conditions.
- Possibilité de louer matériel.
- Le nombre final de personnes doit être confirmé 7 jours ouvrables avant la date de l'événement.
- 100% de l'offre signée est due pour toute annulation à moins de 7 jours ouvrables de la date de l'événement.
- Le paiement se fait par virement bancaire à la réception de la facture ou dans les 10 jours.

## Livraison

Dès CHF 50

novembre 2023